

## **Памятка-инструкция об использовании средств индивидуальной защиты в период пандемии. Рекомендации.**

Средства индивидуальной защиты известны давно. Необходимость их использования и развития особенно стала явной после химической атаки 22 апреля 1915 года, когда немецкая армия распылила 168 тонн хлора около бельгийского города Ипр. Атака началась в 17:00, когда подул слабый восточный ветер газ стал двигаться в сторону французских позиций в виде облаков желтовато-зелёного цвета. Это было началом применения боевых отравляющих веществ. Стало понятно, что необходимо создание надежных средств защиты для сохранения жизни и здоровья людей, попадающих в данную трагическую ситуацию.

Сегодня средства индивидуальной защиты (СИЗ), включают в себя средства для борьбы с поражением световым излучением, а также радиационной, химической, биологической защиты человека. Именно средства биологической защиты нас интересуют сегодня.

К СИЗ относятся средства защиты органов дыхания (респираторы, фильтрующие противогазы, изолирующие дыхательные аппараты и тд), средства защиты глаз (очки от излучения) и кожных покровов (защитные костюмы, защитные комплексы и тд).

СИЗ могут быть как многократного, так и однократного ношения, как постоянного, так и периодического.

### **Лицевые маски можно отнести к трем основным группам:**

- медицинские изделия;
- средства индивидуальной защиты;
- прочие лицевые маски.

Нужно помнить, что только для медицинских масок используется ГОСТ Р58396-2019 «Маски медицинские. Требования и методы испытаний».

Именно изготовление медицинских масок по этому ГОСТу обеспечивает ограничение инфекционного агента от медицинского персонала пациентам во время операций, от больного человека здоровому. Данный стандарт является первым нормативным документов в нашей стране, он гармонизирован и стандартизирован с европейским стандартом (EN14683.2014). Именно такие маски прошли медицинские испытания и являются эффективными при удержании инфекционного агента при выдохе, кашле и чихании. В разработке данного стандарта маски принимали участие: технический комитет по стандартизации Минздрава, ВНИИИМТ Росздравнадзора, ФГУП НИИ ФМБА России и другие организации.

Помимо медицинских масок, существуют СИЗ органов дыхания фильтрующего типа (защищает от аэрозолей) и прочие лицевые маски, которые выпускают с использованием ТУ и которые могут не содержать в себе свойств по удержанию инфекционного агента. В пандемию нас интересует и защита кистей рук. Сегодня выпускают много видов медицинских перчаток.

### **Они могут быть:**

- ↳ латексные (обычно опудренные, проще надеваются и снимаются);
- ↳ нитриловые;
- ↳ каучуковые (всегда неопудренные).

Медицинские перчатки могут быть стерильные и нестерильные. Для нас подходят все виды данного медицинского изделия. На выбор может влиять только наличие аллергии на тот или другой вид материала, из которого они изготовлены. Медицинские очки – это еще одно средство СИЗ. Предохраняет от попадания капель слюны в глаза как взрослым, так и детям.

**Если все вокруг носят медицинские маски, то ношение медицинских очков можно избежать. • Когда же мы применяем медицинские маски и перчатки?**

**Ответ:** При выходе из дома или другого, изолирующего нас от других людей, помещения, например – рабочий кабинет.

**Когда нужно одеть эти средства индивидуальной защиты?**

**Ответ:** Конечно в помещении, до выхода из него. Так как далее нам предстоит контакт с дверными ручками, кнопками вызова лифта, перилами и так далее.

**Когда можно снять эти средства индивидуальной защиты?**

**Ответ:** Только по окончании своего маршрута вне дома или работы.

**Как часто менять СИЗ, в частности перчатки и маску медицинскую?**

**Ответ:** Перчатки снимаем и утилизируем по приходу в необходимую точку маршрута, маску медицинскую также. Но необходимо помнить, что если перчатки мы можем обмыть проточной водой прямо на руках и подвергнуть обеззараживанию специальными средствами, то маска меняется каждые 2-3 часа обязательно.

**Как утилизировать СИЗ?**

**Ответ:** В отдельный полиэтиленовый пакет, который необходимо завязать и разместить в общем мусоре.

### **ВАЖНО!!!**

Медицинские отходы, к которым относятся большинство СИЗ, следует утилизировать по особому протоколу, если человек находится на самоизоляции, но не исключает возможность быть носителем вируса, то ему следует прекратить раздельный сбор мусора, все отходы собирать как смешанные, максимально их упаковав.

**Какую тару лучше использовать в общественных местах?**

**Ответ:** В период пандемии наступает эра разовых пакетов вместо многоразовых сумок при посещении магазинов. Предпочтение разовой посуде на рабочих местах, разовым стаканчиками и прочее. Требуется их обязательный сбор и утилизация. Продукты лучше переложить в другие чистые пакеты после возвращения из магазина.

Помните, что Вы могли быть не первыми, кто уже дотрагивался до данной упаковки.

**Что сделать, когда Вы сняли перчатки и маску, положили в пакет, завязали его и разместили в мусоре?**

**Ответ:** Тщательно с мылом промыть руки (не менее 40 секунд), вымыть лицо проточной водой. Если мыло отсутствует, тогда обрабатываем руки дезинфицирующими средствами, на которых указана возможность их применения именно с такой целью. Именно для сохранения нашего здоровья и жизни служат средства индивидуальной защиты. В данных рекомендациях приведены примеры как правильно их использовать и выбирать среди множества разных, предлагаемых сегодня средств. От нас с вами зависит сегодня, как долго режим самоизоляции продлится, как долго будет присутствовать опасность заражения данным вирусом. Так давайте будем честны и бдительны, будем соблюдать эпидемиологический режим.

**Желаем всем здоровья, терпения и крепости духа!!!**