



УТВЕРЖДЕНО  
Директор MAOU CШ № 60 г. Липецка  
Борискина С.А.  
Приказ № 26-а от 26.01.2021



**Правила внутреннего распорядка  
и техники безопасности при посещении бассейна  
физкультурно-оздоровительного комплекса  
муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
средней школы № 60 г. Липецка  
(MAOU CШ № 60 г.Липецка)**

Настоящие правила направлены на обеспечение безопасного пребывания обучающихся, посетителей в бассейне физкультурно-оздоровительного комплекса MAOU CШ № 60 г.Липецка (далее – бассейн), определяя их права и устанавливая ряд запретов, не допускающих действий, которые могут причинить вред другим лицам.

Настоящие правила разработаны в соответствии с:

- Санитарными правилами (СП 2.1.3678-20), утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 г. N 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказания услуг»,
- Федеральным законом от 30 марта 1999 г. N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, N 14, ст. 1650),
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 июля 2000 г. N 554 "Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе Российской Федерации,
- Положением о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, N 31, ст. 3295; 2005, № 39, ст.3953).

### 1. Режим работы бассейна

1.1. Время работы бассейна: круглогодично (исключения составляют государственные праздники и т.п.)

1.2. Время работы плавательного бассейна с 08.45 до 21.00 часов.

### 2. Продолжительность посещения.

2.1. Режим работы устанавливается администрацией MAOU CШ № 60 г.Липецка и доводится до сведения посетителей в обычном порядке.

2.2. Пользование спортивно-оздоровительными Услугами бассейна может быть ограничено по производственной необходимости частично или полностью.

2.3. Продолжительность занятий на воде – 45 минут, для школьников - 30 минут.

### **3. Порядок прохождения и переодевания.**

3.1 Проход в раздевалки бассейна осуществляется за 10 мин до начала занятий (сеанса).

3.2. Посетители обязаны покинуть раздевалки бассейна не позднее чем через 15 мин после окончания занятий (сеанса), в противном случае посетители оплачивают стоимость второго сеанса.

3.3 Дети от 7 до 14 лет, плавающие самостоятельно (без организованной группы), допускаются к плаванию только в сопровождении родителя. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, родители обязаны предоставить документ (копию свидетельства о рождении) на ребенка.

3.4 Посетитель переобувается в сменную обувь, уличную обувь упаковывает в непромокаемый пакет (мешок), верхнюю одежду и пакет с обувью сдает в гардероб. Нахождение в санитарной зоне в уличной обуви запрещается! (санитарная зона начинается у стойки администратора)

3.5 Абонемент, пропуск или разовый билет вместе с номерком от гардероба необходимо оставить у администратора бассейна в обмен на ключ от шкафчика в раздевалке.

3.6. В раздевалке: раздеться, взять с собой купальный костюм, шапочку для плавания, мыльные принадлежности и полотенце и пройти в душ.

3.7 После принятия душа надеть купальный костюм, шапочку и пройти в зону бассейна.

3.8 Детям, посещающим бассейн, при переодевании могут помочь родители (законные представители) при наличии сменной обуви (не бахилы). Ожидают ребенка в фойе бассейна.

### **4. Плавательные костюмы.**

4.1. Нахождение в зоне бассейна допустимо только в купальных костюмах общепринятого образца (купальник (предпочтительно - «закрытый»), плавки), шапочке для плавания (резиновой или тканевой).

4.2. Посетители, чьи костюмы не соответствуют требованиям (шорты, футболки, шапочки для душа и прочее), может быть отказано в посещении бассейна

### **5. Личная гигиена.**

5.1. Прежде, чем войти в воду бассейна, необходимо вымыться с мылом и мочалкой без купального костюма, смыть косметику в душевой бассейна. Не следует принимать душ дольше 5 минут. Необходимо экономно расходовать воду.

5.2. В душевых строго запрещается стричь волосы и ногти, скоблить пятки, бриться, использовать гель, моющие средства в стеклянной таре.

5.3. Контроль за соблюдением посетителями гигиенических требований осуществляет медицинский работник (тренер/инструктор), который вправе не допустить до занятий лиц, нарушающих требования гигиенических норм.

### **6. Особые правила поведения в бассейне.**

6.1. Всем посетителям бассейна запрещается:

- входить в воду без разрешения тренера или инструктора и ранее указанного в расписании (абонемента, пропуске) времени;
- уходить с занятия не предупредив тренера или инструктора;
- курить и распивать спиртные напитки в помещениях бассейна и на территории МАОУ СШ № 60 г.Липецка;
- употреблять пищу во всех помещениях бассейна, кроме фойе (в фойе употреблять пищу следует в специально отведенном для этого месте);
- загрязнять воду бассейна, сплевывать, опорожнять мочевой пузырь и кишечник в бассейне, душевых и раздевалках;
- шуметь, использовать мобильные телефоны в зоне бассейна и раздевалках;
- фотографировать в раздевалках, душевых, зоне бассейна;

- висеть на разделительных дорожках, заплывать на арендованные дорожки;
- прыгать в бассейн с бортиков и тумбочек, сталкивать других посетителей в воду, подавать ложные сигналы о помощи, подныривать под посетителей, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;
- играть в мяч или кидаться другими предметами на обходных дорожках и в бассейне; исключение: организованные игры во время тренировок по плаванию;
- громко разговаривать, смеяться, нецензурно выражаться и вызывать себя вести в любом помещении бассейна;
- вносить в зону бассейна и использовать любую стеклянную, жестяную тару, жвачку, любые колюще-режущие предметы, косметические средства, крема, ароматические масла;
- детям, занимающимся в организованных группах по плаванию прыгать, бегать, шуметь в фойе, раздевалках в перерывах между занятиями, а также до и после занятий;
- проводить персональные и иные тренировочные занятия лицам, не являющимися сотрудниками бассейна без согласования с администрацией МАОУ СШ № 60 г.Липецка

6.2. Посетителям необходимо соблюдать правостороннее движение при плавании на дорожке.

6.3. Посетители, из-за состояния здоровья склонные к внезапной потере сознания, эпилептическим припадкам должны пользоваться услугами бассейна только с сопровождающим и при наличии медицинского показания.

**6.4. Лицам, находящимся в состоянии измененного сознания (под влиянием алкоголя, наркотических или других веществ), а также страдающими инфекционными заболеваниями вход в бассейн категорически запрещен.**

## 7. Обучение плаванию и другие занятия.

7.1. Группы по обучению и совершенствованию плаванию формируются из детей 4-18 лет после просмотра тренером (инструктором), которые не имеют медицинских противопоказаний к занятию плаванием.

7.2. Организованные группы детей занимаются в определенные дни и часы согласно расписания и образовательной программе.

7.3. К занятиям в платных группах допускаются лица, предварительно оплатившие спортивно-оздоровительные Услуги через терминал, банкомат, банк и т.п. При отсутствии оплаты дежурный администратор имеет право отстранить клиента от занятий. Оплата после занятия не допускается.

7.4. При оплате за спортивно-оздоровительные Услуги выдается абонемент, пропуск, разовый талон который необходимо предъявить дежурному администратору перед началом занятий.

7.5. Все занятия проводятся строго на дорожках, указанных в расписании, либо инструктором непосредственно перед занятием или сеансом плавания.

7.6. Посетитель вправе выбрать или поменять тренера или инструктора, если на тот момент есть место в группе у выбранного тренера или инструктора.

7.7. По окончании срока абонемента, пропуска, при желании продолжить занятия в следующем месяце, посетитель должен самостоятельно и заблаговременно продлить его до 30 числа текущего месяца. В ином случае это место в группе будет выставлено на продажу.

7.8. В случае продолжительной болезни ребенка (более двух недель, т.е. 15 и более календарных дней) предоставляется возможность дополнительного посещения пропущенных занятий по согласованию с педагогом (при наличии справки из медицинского учреждения).

7.9. Опоздание клиентов на занятия не компенсируется ни временем, ни деньгами.

При отсутствии на занятиях тренера или инструктора администрация бассейна предоставляет временную замену в виде другого тренера или инструктора. Отказ клиента от временных занятий у другого тренера или инструктора равноценен потере им занятия.

## 8. Ответственность.

8.1. Посетители должны бережно относиться ко всему имуществу и зданию бассейна. Небрежное отношение, утеря, порча и загрязнение имущества бассейна должны быть компенсированы в установленном порядке. Родители (законные представители) несут ответственность за соблюдение этих правил их детьми.

8.2 Лицам, не соблюдающим данные правила посещения бассейна, администрация вправе отказать в дальнейшем оказании услуг. Лица, нарушившие правила посещения, отстраняются от занятий, тренировок и других мероприятий и удаляются из бассейна администрацией или сотрудниками охраны бассейна. Стоимость посещения при этом не компенсируется.

**Посетителям, нарушающим правила посещения неоднократно, администрация вправе отказать в дальнейшем посещении плавательного бассейна.**

8.3 Абонементы не передаются третьим лицам, в ином случае абонемент аннулируется и подлежит конфискации.

8.4 При пропуске занятий не по вине администрации бассейна, стоимость занятий не компенсируется.

8.5 Приобретенные абонементы, разовые билеты действуют строго в рамках указанного на них срока и времени, согласно расписанию занятий. После истечения срока действия абонемента услуги не предоставляются, их стоимость не возвращается.

8.6 Администрация за оставленные без присмотра и ценные вещи в гардеробе и помещениях бассейна ответственности не несет.

## 9. Прохождение обучения по ТБ персоналом бассейна

9.1 Администрация МАОУ СШ № 60 г. Липецка совместно с медицинским персоналом бассейна перед началом календарного года и нового учебного года организует и проводит практические занятия по «Правилам и мерам безопасности при организации и проведении занятий, тренировок и других мероприятий в плавательном бассейне» и прием зачетов по знанию «Правил и мер безопасности, навыкам спасения на воде и оказание первой медицинской помощи пострадавшим».

9.2 К занятиям и зачету привлекается весь персонал бассейна и арендующих его организаций.

9.3 Результаты занятий и сдачи зачетов фиксируются в специальном журнале и скрепляются личной подписью проводящих занятия, прием зачета и обучаемых.

9.4 Лица, не сдавшие зачеты по Правилам и мерам безопасности, администрацией бассейна к проведению занятий не допускаются, что должно быть зафиксировано в журнале.

## 10. Посетители имеют право:

-обращаться за помощью к медицинскому работнику в случае получения травмы во время занятий;

-обращаться за помощью к дежурному тренеру (инструктору) по вопросам организации занятий

-обращаться к дежурному администратору с предложениями или за разъяснениями по вопросам организации работы бассейна.

### **ПРИМЕЧАНИЕ:**

Администрация бассейна принимает меры по улучшению качества воды включающие:

-контроль за мытьем в душе со стороны дежурных и медперсонала, а также требование предоставления справок с повторным обследованием при обнаружении паразитарных заболеваний;

-соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и нормативов загрузки бассейна;

-использование альтернативных методов обеззараживания.

**Родители (законные представители) несут ответственность за соблюдением правил поведения и техники безопасности своими детьми в бассейне.**