

# БОЛЬШОЙ БАССЕЙН

время	Дни недели						
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
8.45-9.30							
9.30-10.15	ЛФК фитнес-зал		ЛФК фитнес-зал		ЛФК фитнес-зал		
10.15-11.00							
11.00-11:45							
<b>11:45 – 12:30</b>	<b>Санитарный час</b>						
12.45-13.30	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	
13.30-14.15	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	
14.15- 15.00	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	
15.00-15.45	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	
15.45-16.30	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	
16.30-17.15	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	
17.15-18.00	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	
18.00-18.45	■ ■	■ ■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■ ■	
18:45-19:30	■ ■	■ ■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■ ■	
19.30-20.15	■ ■	■ ■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■ ■	
20:15-21:00		■ ■		■ ■		■ ■	
Школа олимпийского резерва	Кошкаров Е.А. обучение плаванию 9-14	Медведева И.В. обучение плаванию	Аквааэробика Ильиных М.В.	ЛФК (Фитнес-зал) Кулешова В.А.			

# МАЛЫЙ БАССЕЙН

время	Дни недели						
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
8.45-9.30							
9.30-10.15						М/Д	
10.15-11.00						ЛФК 4-6	
11.00-11.45						Обуч плав 6-9	
11:45 – 12:30	Санитарный час						
12.45-13.30							
13.30-14.15							
14:15- 15:00							Обуч плав 6-9
15.00-15.45							ЛФК 4-6
15.45-16.30							
16.30-17.15			Обуч плав 6-9				Обуч плав 6-9
17.15-18.00		Обуч плав 6-9		Обуч плав 6-9	Обуч плав 6-9		
18.00-18.45	ЛФК 4-6			ЛФК 4-6			
18:45-19:30	ЛФК 4-6	Обуч плав 6-9	Обуч плав 6-9	ЛФК 4-6	Обуч плав 6-9	Обуч плав 6-9	
19.30-20.15	Обуч плав 6-9	ЛФК 4-6	Обуч плав 6-9	ЛФК 4-6	Обуч плав 6-9	ЛФК 4-6	
20:15-21:00							

Ильиных М.В.

Медведева И.В.

Кошкарров Е.А.

Каймонов А.В.